

小学部



投てき競技の道具にたくさん触れることができました。

中学部



「砲丸が、ずっしりと重かった」

陸上競技投てき体験

高等部



講話



砲丸投げ体験

陸上競技の世界大会にコーチとして携わってきた経験のある與名本稔氏を講師に迎えしました。小中高等部の児童・生徒がねらいに応じて、投てきの道具に触れたり、砲丸投げの体験活動をしたりして、陸上競技投擲の魅力に触れることができました。また、東京オリンピックで日本が目標としているメダル数について話を聞くことでオリンピック・パラリンピックについて関心を深めることができました。

文責： 高等部 永井 博志