

ほけんだより 4月



令和6年4月8日(月)
都立墨田特別支援学校長
朝日滋也

御入学・御進級おめでとうございます！新転入生を迎え、気持ちも新たに新学期が始まりました。保健室では、養護教諭（高橋、前田、田中）が心と身体の健康づくりをお手伝いさせていただきます。御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

内科：船橋 健吾 先生（てらすクリニックひきふね）
眼科：岡田 修先生（曳舟眼科医院）
耳鼻科：斎藤 成明先生（斎藤耳鼻咽喉科クリニック）
歯科：難波 幸一先生（難波歯科医院）
薬剤師：石本 真理子先生（福薬局）
精神科：荻野 耕平先生（五和貴診療所）



◇健康相談を実施しています 4月10日(水)、5月8日(水) 午前中

本校では毎月1回、精神科学校医による健康相談（予約制）を行っています。健康で落ち着いた学校生活を送ることができるよう、医学的な立場から助言をいただいています。相談を希望される方は、担任または保健室までお知らせください。

◎血液・おう吐物・便で汚れた衣類の取り扱いについて

学校生活中に、血液・おう吐物・便で衣類が汚れてしまった場合は、学校では洗わずに、ビニール袋に密閉して御家庭にお返しします。血液・おう吐物・便の中にはウイルスが含まれている可能性があり、校内での感染防止のために洗濯することができません。保護者の方には大変お手数をお掛けしますが、安全な学校生活のために、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

～感染が疑われる汚れた衣類の消毒方法～

ウイルスの消毒には、アルコールではなく、「塩素系漂白剤」が有効です。ただし、衣類が色落ちしたり傷んだりする可能性が高いですので、注意してください。

- (1) 感染防止のために、マスクや手袋を着用してください。
- (2) 塩素系漂白剤を水で薄めた消毒液（濃度0.1%）を作り、つけ置き洗いしてください。

※消毒液（濃度0.1%）とは…

500mlのペットボトルに、ボトルキャップ2杯分の塩素系漂白剤(10ml) + 水を一杯にする

※その他、85℃以上のお湯で1分以上加熱することでも消毒できます。

病気の欠席連絡のときは



- ・どんな症状か
 - ・いつから
 - ・受診の有無や予定
- などもあわせてお知らせください

◎学校感染症は、出席停止となります

指定された学校感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など）は、欠席ではなく出席停止扱いとなります。検査や診断をされた場合は、すぐに学校までお知らせください。

治癒後に医師の登校許可がたましたら、指定の「欠席届」を提出していただき、登校再開になります。

健康診断がはじまります

◎密集しないようゆとりをもって、定期健康診断を実施していきます。

◎各検診では、異常があった方のみ受診を勧めるお知らせをいたします。

すべての検診が終了しましたら、1学期末には全員に結果一覧をお渡しいたします。

◎学校生活や体育的行事（プール学習など）の参加にあたり、検診での確認が必要になりますので、用事でのお休みが重ならないよう調整をお願いします。内科・歯科検診のみ他学部の検診日に振り替えることが可能です。必要な場合は担任にお知らせください。

◎体重測定結果（各学期始めは身長・体重）は、連絡帳にて毎回お知らせいたします。

日付	曜日	全校	小学部	中学部	高等部
4月16日	火				AM 高等部1年 計測
4月17日	水		AM 高学年 計測		
4月18日	木		AM 低学年 計測		
4月22日	月			AM 全学年 計測	
4月23日	火				AM 高等部2・3年 計測
4月24日	水	9:30 尿検査(一次)①			
4月25日	木	9:30 尿検査(一次)②			
5月13日	月				PM 内科・プール前検診
5月14日	火	PM 眼科検診			
5月15日	水		PM 内科・プール前検診		
5月16日	木	9:30 尿検査(二次)①			
5月17日	金	9:30 尿検査(二次)②			
5月20日	月		PM 内科・プール前検診①	PM 内科・プール前検診	
5月21日	火		PM 内科・プール前検診②		
5月27日	月	AM 心電図検査	各学部1年生+昨年度の欠席者が対象です		高1:レントゲン検査あり
5月29日	水	AM 耳鼻科検診			
5月30日	木				AM 歯科検診
6月5日	水	9:30 尿検査予備日			
6月13日	木		AM 歯科検診①		
6月20日	木		AM 歯科検診②	AM 歯科検診	

※毎月第2水曜日:学校精神科医による健康相談(事前予約制)

※宿泊行事前、持久走(中学部・高等部)前にも臨時内科検診

※1か月に1回程度、医療的ケア指導医来校

◎内科検診、心臓・結核検診の際には、正確な検査のために脱衣（一時的に服をめくるところを含む）することがあります。配慮してほしい場合や個別対応を希望する場合は、担任にお伝えください。

内科検診 栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？	眼科検診 目や目の周りに病気や異常がないかな？	耳鼻科検診 耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？	歯科検診 歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？
身体測定 身長・体重、どれくらい成長したかな？	健康診断が始まります からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。 CHECK! 		視力検査 メガネをもっている人は忘れずに！
聴力検査 前日には耳掃除をしておこう！	尿検査 腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？	心電図検査 ※各学部1年生のみ 心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？	学年によって、検査項目が異なることがありますので、先生の指示をよく聞いて各検診、各検査を受けましょう。

必要に応じて、絵カードで流れを確認したり事前に練習したりして無理なく実施していきます。御協力よろしくお願いいたします。

