




こんげつ

よていこんだてひょう

今月の予定献立表

月	火	水	木	金
<p>5月1日は、八十八夜。歌にもあるように茶摘みをする季節でもあります。給食では、抹茶寒天が登場します。</p> <p>5月24日は、東京都の郷土料理「深川めし」、27日は岐阜県の郷土料理「鶏ちゃん」です。あさはりは旬を迎え、国産のものがたくさん収穫されます。鶏ちゃんは、漢字の通り、鶏肉を使った炒め物です。岐阜県では、地域や家庭ごとに味付けは様々ですが、学校ではみそ味にして提供します。楽しみにしててください。</p>		<p>牛乳 八十八夜 1</p> <p>ごはん</p> <p>鶏の香味焼き</p> <p>五目きんぴら</p> <p>みそ汁</p> <p>抹茶寒天</p>	<p>こどもの日 2</p> <p>牛乳 かつおめし</p> <p>肉じゃが</p> <p>若竹汁</p> <p>果物（オレンジ）</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 
<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>きつね丼</p> <p>千草和え</p> <p>なめこ汁</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鮭のねぎみそ焼き</p> <p>小松菜の浸し</p> <p>豚汁</p> <p>ホワイトゼリー</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏のから揚げ</p> <p>塩ゆでキャベツ</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>みそ汁</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏のから揚げ</p> <p>塩ゆでキャベツ</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>みそ汁</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>カレーうどん</p> <p>大豆と小魚と芋の甘唐揚げ</p> <p>果物（オレンジ）</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>春雨サラダ</p> <p>にらともやしのスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>チキンピカタ</p> <p>人参のグラッセ</p> <p>野菜スープ</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>五目卵焼き</p> <p>きゅうりのおかか和え</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>すまし汁</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ミルクパン</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>じゃがいもとベーコンのソテー</p> <p>キャベツのマヨネーズサラダ</p> <p>小松菜のスープ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>白滝とひき肉の炒め煮</p> <p>みそ汁</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚のみそ漬け焼き</p> <p>海苔和え</p> <p>すまし汁</p> <p>果物（メロン）</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>みそラーメン</p> <p>中華ポテトサラダ</p> <p>フルーツポンチ</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ほっけの塩こうじ焼き</p> <p>のり塩さつま芋スティック</p> <p>高野豆腐と青菜の炒り煮</p> <p>みそ汁</p>	<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ドライカレー</p> <p>大豆サラダ</p> <p>じゃが芋のスープ</p>	<p>24</p> <p>東京都の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>深川めし</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>3色和え</p> <p>すまし汁</p> 
<p>岐阜県の郷土料理 27</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏ちゃん</p> <p>すまし汁</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>手作りブルーベリージャム</p> <p>鶏肉のトマト煮</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ｽﾞﾙｸﾞ ｯﾃｲﾐｰﾄﾞｰｽ</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>キャベツのスープ</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>焼肉丼</p> <p>ゆでそらまめ</p> <p>すまし汁</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカツ</p> <p>キャベツのゆかり漬け</p> <p>ベーコンと野菜のソテー</p> <p>みそ汁</p>