

6 こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

☆奈良県の郷土料理☆

「吉野汁」…すまし汁にくず粉を加えてとろみをつけた、口当たりのよい汁物です。奈良の吉野地方がくずの名産地であることから、くず粉を使った料理が「吉野～」と呼ばれます。

「菜めし」…「大和まな」という奈良県で収穫される伝統野菜の葉物を使い、これを油で炒めてごはんに入れて作ります。大和まなは、生産量が少ないので大根の葉や小松菜で代用して作られます。給食でも小松菜を入れて菜めしにします。



★開校記念日お祝い給食★

6月7日は、墨田特別支援学校のお誕生日です。この日は、学校はお休みです。学校では6月6日をお祝い給食にしました。縁起の良い日に食べられる松風焼き、紅白なますが登場します。



小高と中学部は振替休業日	3	奈良県 郷土料理	4	5	開校記念日 お祝い献立	6	7
牛乳	菜飯	牛乳	ビビンバ丼	牛乳	ごはん	開校記念日	
かきたまうどん	鮭の香味焼き	牛乳	チャプチェ	牛乳	松風焼き		
肉団子のもち米蒸し	生揚げとキャブツの和え物	牛乳	大根のスープ	牛乳	紅白なます		
青菜とえのきのお浸し	吉野汁	牛乳		牛乳	筑前煮		
フルーツポンチ	果物（メロン）	牛乳		牛乳	すまし汁		
牛乳	入梅献立	10	11	12	13	14	
ごはん	ごはん	牛乳	ごはん	牛乳	胚芽ハニートースト	ごはん	
鶏のねぎみそ焼き	つくね焼き	牛乳	白身魚フライ	牛乳	きのこチャウダー	豚のスタミナ炒め	
梅和え	白菜ともやしのおかか和え	牛乳	キャブツとコーンのソテー	牛乳	キャロットラペ	きゅうりと大根の甘辛漬け	
かぼちゃのそぼろ煮	じゃが芋の揚げ浸し	牛乳	野菜のスープ	牛乳	あじさいゼリー	たまごスープ	
みそ汁	みそ汁	牛乳		牛乳			
牛乳	17	18	19	20	21	夏至献立	
ごはん	ミルクパン	牛乳	ごはん	牛乳	あんかけ焼きそば	枝豆ごはん	
肉豆腐	マカロニグラタン	牛乳	和風ハンバーグ	牛乳	大根の甘酢漬け	さばのみそ煮	
のり和え	ラタトゥイユ	牛乳	隠元と人参のごま和え	牛乳	かぶのスープ	3色和え	
みそ汁	オニオンスープ	牛乳	ひじきのカラフルサラダ	牛乳	杏仁豆腐	冬瓜のかきたま汁	
		牛乳	すまし汁			果物（メロン）	
牛乳	24	25	26	27	28		
ガーリックトースト	ごはん	牛乳	チキンカレーライス	牛乳	ごはん	ごはん	
ポークシチュー	あじフライ	牛乳	手作り福神漬け	牛乳	擬製豆腐	麻婆茄子	
ささみマネズサダ	塩ゆでキャベツ	牛乳	わかめスープ	牛乳	おくらともやしのおかか和え	中華ポテトサラダ	
果物（すいか）	夏野菜の煮物	牛乳	ブルーベリーヨーグルト	牛乳	すき昆布の煮物	ワンタンスープ	
	みそ汁				みそ汁		