



こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標</p> <p>「作ってくれた方に、感謝の心をもって食べましょう」</p> <p>給食は、調理員さんだけでなく、たくさんの方々によって作られています。食べ物育ててくださる農家の方、食べ物配達してくれる方など、たくさんの方々に感謝しながら給食をいただきます。</p>				<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しよく 食パン</p> <p>てづく 手作りりんごジャム</p> <p>きのこ きのこチャウダー</p> <p>だいず 大豆サラダ</p>
<p>4</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶんかひ 文化の日</p> <p>みりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>5</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わふう 和風ハンバーグ</p> <p>こ 粉ふき芋</p> <p>きゃろつらぺ キャロットラペ</p> <p>きゃべつとコーンのスープ</p>	<p>6</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>やとりどん 焼き鳥丼</p> <p>だいこんあますづ 大根の甘酢漬</p> <p>みそしる みそ汁</p> <p>くだもの 果物 (りんご)</p>	<p>7</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>りつとうこんだて 立冬献立</p> <p>きのこ きのこうどん</p> <p>だいずいそに 大豆の磯煮</p> <p>だいがくいち 大学芋</p> <p>体を温める食材がたくさん</p>	<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いい歯の日</p> <p>ごはん</p> <p>よく噛むメニュー</p> <p>いわしのかばや いわしの蒲焼き</p> <p>きりほしだいこん 切干大根のハリハリ漬</p> <p>みそしる みそ汁</p> <p>くだものかき 果物 (柿)</p>
<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ぶた 豚のしょうが焼き</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>みそしる みそ汁</p> <p>くだもの 果物 (りんご)</p>	<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あんかけ焼きそば</p> <p>だいこん 大根のスープ</p> <p>あんじんと豆腐 杏仁豆腐</p>	<p>13</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ほっけのしおや ほっけの塩焼き</p> <p>こまつな 小松菜の浸し</p> <p>じゃが芋のあまみそがらめ</p> <p>すまし汁</p>	<p>14</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>なまあげごちくじ 生揚げの五目煮</p> <p>おかか おかか和え</p> <p>すまし汁</p>	<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ガーリックトースト</p> <p>はくさい 白菜のクリーム煮</p> <p>コールスローサラダ</p>
<p>18</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おやこどん 親子丼</p> <p>はくさい 白菜ともやしのおかか和え</p> <p>みそしる みそ汁</p> <p>くだもの 果物 (みかん)</p>	<p>19</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>にくだんごはるさめ 肉団子と春雨のスープ煮</p> <p>のり のり和え</p> <p>くろとう 黒糖ミルクプリン</p>	<p>20</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きのこ きのこと小松菜の クリームパスタ</p> <p>やさい 野菜とりんごのサラダ</p> <p>かぶ かぶのスープ</p>	<p>21</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>じゃがいものおかか炒め</p> <p>すまし汁</p> <p>くだもの 果物 (りんご)</p>	<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>和食の日献立</p> <p>ごはん</p> <p>まつかぜ 松風焼き</p> <p>そくせきづ 即席漬</p> <p>きりほしだいこん 切干大根の煮物</p> <p>みそしる みそ汁</p> <p>11月24日は 和食の日 「一汁三菜」</p>
<p>25</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とりとうふ 鶏と豆腐のうま煮</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>わかめともやしのスープ</p>	<p>26</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカツ</p> <p>しお 塩ゆでキャベツ</p> <p>ごちく 五目みそ汁</p>	<p>27</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ミルクパン</p> <p>ポテトたまご ポテト卵焼き</p> <p>パンネやさい パンネと野菜のソテー</p> <p>かぶとうふ かぶと豆腐のスープ</p> <p>くだもの 果物 (りんご)</p>	<p>28</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きしめん</p> <p>だいずこさかないもあまから 大豆と小魚と芋の甘辛揚げ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>愛知県の郷土料理</p>	<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>わかめサラダ</p> <p>はくさい 白菜のスープ</p>