







こんげつ

よていこんだてひょう

今月の予定献立表

月	火	水	木	金	
2 文化祭 振り替え休業日 	3 牛乳 ごはん さばのごまみそ焼き 小松菜のお浸し のり塩さつまいもスティック すまし汁	4 牛乳 えびのトマトクリームパスタ コールスローサラダ 大根のスープ くだもの（りんご）	5 牛乳 ごはん 揚げぎょうざ 中華ポテトサラダ 豆腐と小松菜のスープ 杏仁豆腐	6 牛乳 ごはん 豚のしょうが炒め 塩ゆでキャベツ ひじきの煮物 きのこ汁	
9 牛乳 ごはん 鮭の塩こうじ焼き きゃべつのおかか和え みそおでん すまし汁	10 牛乳 2食丼 のり和え 里芋の揚げびたし すまし汁 	11 牛乳 チキンライス キャベツとコーンのソテー 玉ねぎとえのきたけのスープ 米粉のバイクドチーズケーキ	12 牛乳 ごはん 擬製豆腐 ブロッコリーのお浸し 手作りなめたけ みそ汁 	13 牛乳 あんかけうどん ポテトたこ揚げ くだもの（オレンジ）	
16 牛乳 チキンカレーライス 手作り福神漬け 白菜のスープ	17 牛乳 みそラーメン ツナと大根のサラダ くだもの（りんご）	18 牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ 大根の甘酢漬け 白滝とひき肉の炒め煮 みそ汁	19 牛乳 ごはん 八宝菜 春雨サラダ ワンタンスープ	20 牛乳 冬至献立 ごはん 銀鱈のみそ焼き 白菜のゆず和え かぼちゃの甘煮 すまし汁 	
23 牛乳 わかめごはん 鶏の照り焼き 即席漬け レンコンサラダ みそ汁 くだもの（みかん）	24 牛乳 クロワッサン デミグラスソースハンバーグ にんじんのグラッセ ブロッコリーとコーンのサラダ ミネストラスープ ココアゼリー	 <p>～今月の目標：手洗いをしっかりしよう～ 風邪をひきやすい季節です。 給食を食べる前には手洗いをしっかりと行いましょう。</p>			