

1 月 こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金
<p>こんげつ 今月の目標：冬の食材を知ろう。</p> <p>だいにん はくさい ほうれんそう ブロccoli</p> <p>かぶ さといも れんこん</p> <p>1月の給食にたくさん登場します。探してみましよう。</p>		<p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>8 牛乳 お正月献立</p> <p>ごはん</p> <p>ぶりの照り焼き</p> <p>紅白なます</p> <p>筑前煮</p> <p>すまし汁</p>	<p>9 牛乳</p> <p>ほうとううどん</p> <p>のり和え</p> <p>果物（いちご）</p>
<p>13 牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>ポークシチュー</p> <p>成人の日</p> <p>ツナと大根のサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>14 牛乳</p> <p>あんかけ焼きそば</p> <p>大根のスープ</p> <p>杏仁豆腐</p>	<p>15 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>カレーの煮つけ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>白菜のごまみそ和え</p> <p>みそ汁</p>	<p>16 牛乳</p> <p>牛丼</p> <p>ひじきと青菜との浸し</p> <p>すまし汁</p> <p>果物（みかん）</p>	
<p>20 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>春巻き</p> <p>即席漬け</p> <p>卵スープ</p> <p>ピーチゼリー</p>	<p>21 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さわらの西京焼き</p> <p>白菜のゆず和え</p> <p>いかと大根の煮物</p> <p>すまし汁</p>	<p>22 牛乳</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>きのこのスープ</p> <p>果物（オレンジ）</p> <p>カレーライスの日</p>	<p>23 牛乳</p> <p>バターロール</p> <p>えびグラタン</p> <p>キャロットラペ</p> <p>豆腐と椎茸のスープ</p>	<p>24 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>手作りのりの佃煮</p> <p>鮭のねぎみそ焼き</p> <p>ブロッコリーの浸し 豚汁</p> <p>全国学校給食週間 24日～</p>
<p>27 牛乳 地産地消費食</p> <p>菜めし</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>きのこ汁</p> <p>明日葉牛乳寒天</p>	<p>28 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ちゃんこ鍋</p> <p>切干大根のハリハリ漬け</p> <p>芋ようかん</p>	<p>29 牛乳</p> <p>深川めし</p> <p>厚焼き卵</p> <p>青菜の柚子和え</p> <p>かぼちゃの甘煮</p> <p>みそ汁</p>	<p>30 牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>ポテトコロッケ</p> <p>茹でブロッコリー</p> <p>パンネと野菜のソテー</p> <p>小松菜と春雨のスープ</p>	<p>31 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>酢豚</p> <p>小松菜とツナの和え物</p> <p>白菜のスープ</p>
<p>八丈島の明日葉 全国学校給食週間～30日 足立区の小松菜</p>				