



すみだだより

令和7年1月8日 校長 朝日滋也

明けましておめでとうございます。令和7年、新春を迎えました。安全で安心な一年になるよう、今学期も気を引き締めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

今年は「巳年（みどし）」。パソコンで検索すると、生成AIが「復活と再生、新しいことが始まる年」「実を結ぶ年」「知恵を象徴する年」「生命力や不老長寿の象徴」と教えてくれました。蛇は脱皮を繰り返して大きくなることから、生命力や再生といったおめでたいことのシンボルとされていて、また、植物に種子ができ始める時期、次の生命が誕生する時期など、新しいことが始まる年ともいわれているそうです。



実を結ぶ年

巳年は「これまで努力してきたことが実を結び始める年」という意味があるそうです。素敵ですね。

校内で子供たちと出会うときに、また授業やいろいろな行事で子供たちの様子を見る機会に、「最近歩き方がしっかりしてきたな」「ずいぶん、落ち着いて行動できているな」とか、「こんなふうに頑張っているんだな」と感じる場面があります。成長の表れ方は一人一人違うのですが、これまでのいろいろな経験の積み重ねが、実を結んできているのだと思います。

3年前、墨田特別支援学校に着任した当初には、特に新入生の小1、中1、高1で、なかなか学校生活に馴染めず、大きな声を出したり、友達との関わり方や距離の取り方が分からなかったり、中には、校庭でクールダウンをしたりするお子さんがいました。本人も苦しかったことと思います。それでも、いろいろな経験を経ていく中で、変わっていく姿を見させていただきました。行ったり・来たりはありますが、御家庭の支えもあって、着実に成長してきています。3月に卒業する児童・生徒には特に、3学期の学びの日々を大切にしてほしいと願っています。

とにかく、始めてみましょう。

巳年のもう一つの意味、「新しいことが始まる年」についてです。実は、正直に申しますと、私自身は長続きのしない特性があります。毎日の出来事をメモする。会計簿をつける。運動をする。ご飯や甘いものを食べることを控える。この数年間、チャレンジしたことは数々ありますが、全て失敗でした。三日坊主ではありませんが、だいたい3週間くらいでやめてしまいます。子供たちの前では、年の始めに「今年はこれ頑張る」と目標を決めてチャレンジしていこう、と話しているのですが、これではいけませんね。でも現実は無駄目なのです。



この冬、小林弘幸さんというお医者さんの書かれた「はじめる習慣」という本をもう一度読み返しました。やりたいことがあれば、始めればいい。続けられなかったとしてもまた始めればいい。何度挫折してもいい。「はじめる習慣」さえやめなければ、人生はいつでも「新しい一日」を迎えている、と書かれていました。年を重ね、体力・気力も衰えるばかりですが、とにかく始めてみることにします。皆様も、どうぞ、素敵な1年をお過ごしください。

◎ 2月15日（土）授業参観の日に行います。御参加ください。

【臨時全校保護者会】午前9時10分から9時40分まで 体育館にて

令和7年度の教育課程編成方針（短縮日を増やすこと）等について説明をさせていただきます。

【防災講演会】午後0時15分から13時00分まで 体育館にて

「自主防災組織ハンマーズ」の皆さんを講師にお招きして、体験型の防災講演会を行います。

(小学部 6年 修学旅行)

12月5日に、修学旅行に行きました。サンシャイン水族館に行き、ペンギンやくらげ、カワウソなどのいろいろな生き物を見ました。事前学習で練習したお土産購入もしました。昼食は、ビュッフェスタイルのレストランで、ハンバーグ、パン、サラダ、スープ、ラーメン、アイスなど好きな料理を食べました。帰りは、東京さくらトラム貸切電車に乗り、友達と話をしたり、一番前の座席で車窓を眺めたりと、楽しみました。さらに京成電車に乗り学校に戻りました。盛りだくさんの大満足の思い出に残る修学旅行になりました。保護者の皆様、お迎えの御協力ありがとうございました。(小学部6年 江澤千佳)



(中学部 2年 校外学習)

中学部2年生は12月13日に東京タワーへ行きました。メインデッキ(展望室)から私たちが日頃よく見ている東京スカイツリーを見つけるミッションに挑戦!遠くを見ながら探しました。また、透明なガラスになっている床の上を歩いたり、覗いたりして下に見える車や建物の小ささから、地上からの高さを感じることができました。買い物学習・マナー学習として飲み物やソフトクリームを購入し、お土産購入では、欲しい商品を選んで買い物をすることができました。帰り道は増上寺に立ち寄り集合写真を撮りました。最後に大門駅から八広駅まで電車を利用し帰校しました。公共のマナーを守りながら楽しい思い出がまた1つ増えました。(中学部2年 三木和子)



(高等部 持久走記録会)

12月13日(金)に荒川河川敷にて持久走記録会を行いました。寒さが厳しい中ではありましたが、天気にも恵まれ、気持ちの良いコンディションで実施することができました。4月当初から取り組んでいる「朝体育」の成果発表として、それぞれが課題を乗り越え、目標に向かって取り組みました。1km・2km・3km・4kmのグループに分かれ競技を行いました。全員が最後のゴールまでたどり着くことができ、また一生懸命に走る姿、友達と肩を組んで称え合う姿を見て感動しました。持久走記録会に向けての健康観察や防寒対策など、御理解、御協力ありがとうございました。

(高等部1年 佐藤和博)

(保健給食部 小学部1年 歯科指導)

12月7日(木)小学部1年生を対象に、「歯磨き指導」が行われました。歯磨きに興味をもてるよう歯科衛生士によるエプロンシアターがあり、その後、模型を用いてブラッシングの指導がありました。そして、いよいよ染め出しチェック。赤い液体に怖くなってしまいうちの子もたちもいましたが、みんなしっかりチェックしてもらいました。子どもたちは、歯科衛生士の支援を受けたり、自分で鏡を見たりしながら、歯磨きの練習ができました。

(保健給食部 吉崎)



次回、学校通信(第11号)では、スクールバス安全運行に向けての本校の取り組み、スクールバス安全運行支援員の活動などを紹介いたします。