

# 2月 こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月/土	火	水	木	金
牛乳 ごはん いわしのかば焼き 即席漬け 大豆の甘唐揚げ けんちん汁 	牛乳 肉うどん 和風サラダ くだもの（オレンジ）	牛乳 海鮮あんかけチャーハン 中華ポテトサラダ 大根のスープ	牛乳 ごはん 干草焼き 小松菜のお浸し 野菜のそぼろ煮 みそ汁	牛乳 ごはん 肉豆腐 みそ汁 りんごゼリー
牛乳 ミートソーススパゲッティ 大豆サラダ オニオンスープ	牛乳 建国記念の日 	牛乳 ごはん さばの香味焼き 大根のゆず和え 煮合い（茨城県） すまし汁	牛乳 きなこ揚げパン ポトフ 青菜ときのこのソテー くだもの（オレンジ）	牛乳 チキンピラフ コールスローサラダ かぶのスープ 米粉のバイクドチーズケーキ 
牛乳 ごはん 銀さわらの西京焼き 白菜のおかか和え 高野豆腐と青菜の炒り煮 みそ汁	牛乳 ごはん 豚肉のごまみそ焼き 大根の甘酢漬け 肉じゃが すまし汁	牛乳 ハヤシライス にんじんサラダ 白菜のスープ くだもの（いちご）	牛乳 ピザトースト ささみマヨネーズサラダ 野菜のスープ	牛乳 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かき玉汁
 天皇誕生日 振替休日 	牛乳 チーズパン パンプキンシチュー マカロニサラダ フルーツポンチ	牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ 粉ふき芋 みそ汁 くだもの（りんご）	牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ 塩ゆできゃべつ ひじきの煮物 みそ汁	牛乳 ちゃんぽん 春雨サラダ くだもの（オレンジ）

～今月の目標：日本の食事について知ろう～

今年の節分は2月2日(日)ですが、  
 給食は2月3日(月)に節分献立として提供します。  
 この日には何を食べるか調べてみましょう。

