

3月給食だより



令和 7年 3月号
都立墨田特別支援学校
校長 朝日 滋也

ひなまつり

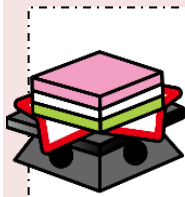


3月3日は、ひなまつりです。ひなまつりは、女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いをする、日本の伝統行事です。

また、桃の花が咲く時期なので、「桃の節句」とも呼ばれます。

ひなまつりに食べる食べ物は、それぞれに大切な意味が込められています。給食では、3月3日に「ちらし寿司」とひし餅をイメージした3色の「ひなゼリー」を出します。

【ひし餅】



上段の桃色は「生命」
中段の白は「雪」
下段の緑色は「木の芽」

雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いて、生命力あふれる春が訪れた様子を表現しています。

また、「ひし形」には、繁殖力の強い「ヒシの実」や、子孫繁栄、長寿の願いを込めています。

【ひなあられ】

もともとは、ひし餅を砕いて作っていたため、色は、桃色、白、緑が基本です。



関西のあられは、丸くてしょっぱく、

関東のものは、お米の形で甘いのが特徴です。

【はまぐりのお吸い物】

はまぐりは2枚の貝殻がぴったりと合い、

他の貝殻とは決して合わないことから、

夫婦円満の象徴とされています。

お吸い物でいただきます。



【ちらし寿司】

春らしく、色鮮やかで華やかな彩りです。

具材はえびなど縁起の

良いものが多いです。



2月の給食紹介:「X」でも配信しています!

2月の行事食: 節分献立

牛乳、ごはん、いわしのかば焼き、即席漬け大豆の甘唐揚げ、けんちん汁

いわしのかば焼きは、給食室で一つ一つ丁寧に揚げ、甘いタレに漬けました。



1年間ありがとうございました!

今年度の給食も残り1か月です。

今年度は、仮設校舎に新しくできた給食室で作りましたが、

日ごろから「給食おいしかった!」の声に支えられて、

1年間給食を作ることができました。

今のクラスで給食を食べる日も残り僅かですが、

友達や先生と一緒に、楽しい給食時間を過ごしてください。

保護者の皆様、今年度も給食運営の御理解と御協力をありがとうございました。

引き続き、安心・安全・美味しい給食を提供できるように努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

