



こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金
<p>かぜかお がつ 風薫る5月!</p> <p>しんがくねん かつどう かつぱつ 新学年での活動も活発になることです。</p> <p>きせつ しよか むか きおん じよしよ 季節も初夏を迎え、気温も上昇します。こまめな水分摂取を心掛けながら、しっかり栄養を取ることが、これからの暑さに備えたからだ作りに大切です。</p> <p>まだまだ給食の食材を全部食べることは、難しいかもしれませんが、チャレンジ! する機会が増えてくれるとうれしいです。</p>			<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ハンバーグ デミス</p> <p>粉ふき芋</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>大根のみそ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>手作りチャーシューのチャーハン</p> <p>春雨サラダ</p> <p>豆腐ときのこのスープ</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>さつま芋の素揚げ</p> <p>野菜のごま酢和え</p> <p>なすのみそ汁</p>	<p>8</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さばの香味醤油焼き</p> <p>ごぼうの甘辛煮</p> <p>青菜の煮浸し</p> <p>キャベツのみそ汁</p>	<p>9</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>国産小麦のコッペパン</p> <p>米粉のカスタードクリーム</p> <p>たっぷりの野菜のカレースープ</p> <p>角切り野菜のサラダ</p>
<p>12</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉のガーリック焼き</p> <p>青のり粉ふき芋</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>春キャベツのチャウダー</p>	<p>13</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>大豆としらすの炊き込みごはん</p> <p>豆腐の肉みそかけ</p> <p>大根のごま酢和え</p> <p>すまし汁</p>	<p>14</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>あんかけ焼きそば</p> <p>野菜の中華和え</p> <p>豆腐とにらのスープ</p>	<p>15</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>サーモンフライ</p> <p>せん切りキャベツ</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p>	<p>16</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉と厚揚げのみそ炒め</p> <p>春雨スープ</p> <p>くだもの</p>
<p>19</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>深川めし</p> <p>揚げ出し豆腐</p> <p>小松菜のおひたし</p> <p>鶏ちゃんこ</p> <p>食育の日(東京都)</p>	<p>20</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>ごぼうの甘辛煮</p> <p>なすの揚げ浸し</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>21</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ドライカレーライス</p> <p>手作り福神漬</p> <p>トマトサラダ</p> <p>沖縄パインヨーグルト</p>	<p>22</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉の吉野焼き</p> <p>干草和え</p> <p>なすのみそ汁</p> <p>くだもの</p>	<p>23</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>黄金スープのしょうゆラーメン</p> <p>のり塩ポテト</p> <p>肉野菜炒め</p>
<p>26</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ぎせい豆腐</p> <p>青菜のしらす和え</p> <p>キャベツのみそ汁</p>	<p>27</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>牛丼</p> <p>なすの中華和え</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p> <p>くだもの</p>	<p>28</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>国産小麦のバターロール</p> <p>チキンパナソテー</p> <p>アスパラガスのソテー</p> <p>ツナサラダ</p> <p>大豆のつぶつぶスープ</p>	<p>29</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鮭のムニエルきのこソース</p> <p>しらたきの炒り煮</p> <p>なすのみそ汁</p>	<p>30</p> <p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉の冷ごましゃぶ</p> <p>青菜のえのき和え</p> <p>大根のみそ汁</p>