

## 今月の予定献立表

大田東京	809				<u> </u>					
おいしいものがたくさんできる成権の様ですね。	<b>A</b>	火		水		木	F	金		
すね。					1	牛乳	2	牛乳	3	
部民の白 ぎせい豆腐 音楽のえのき和え にゃが学の場け煮 子草和え くだもの (稀) にゅか 中のみそ 子 くだもの (稀) にゅか 中のみそ 子 ではん ボークカレーライス 動の 電田場け かぼうかとほうれん草 かぶのトロ・フ けんちん 子 ではん アーボーなす 手作り福神漬け カルピスゼリー けんちん 子 ではん ガルクカレース の が 現まさ ではん アーボーなす 手作り福神漬け カルピスゼリー けんちん 子 ではん ガルクカレーライス かぶのトロスープ けんちん 子 ではん 国産 正変のコッペパン さつま 学 ごはん スポーツの 白 親肉のつくね焼き おびたし 青菜と 歯腸けのこまがめ 前たっぷり 新 テっぷり 新 テっぷり 野菜の しらす 和え こぼうの 日 辛素 と 一 ではん 変わの 泉り焼き こぼうの 日 辛素 と 一 ではん 変 アーブ・カット・ファーハン カット・リーチャン カット・リーチャン な すの 中華和 え おびたし フレッシュトマトソース の り 塩ポテト くだもの (梨) 大狼のみ そ 子 でさい 子 ではん 変 アーブ・カット・フレッシュトマトソース の り 塩ポテト きの こ 子 マセドアン サラダ できい 子 できい 子 できい 子 ではん 変 内の 音泳 じょうの 焼き できい 子 できい 全 できい 子 できい 子 できい 子 できい そ できい 子 できい きい きい す できい 子 できい きい きい す できい 子 できい 子 できい できい できい す できい 子 できい できい 子 できい できい 子 できい できい す できい 子 できい	おいしいものかたくさんできる収穫の秋で   すれ   絵管でも剃の味管をたっぷり借いた					ごはん				
中型 6 年到 7 年到 8 年到 9 年到 10 ボークカレーライス 動の番的ではん 関連が表のパターロール かぼちゃとほうれん草 鮭のねぎみそ焼き マカロニサラダ かぶのトロトロスープ けんちん汁 13 年到 14 年到 15 年到 16 年到 17 ではん スポーツの自 鶏肉のつくね焼き 古書を必譲まけのごま炒め 方でしてはん コロム 第内のつくね焼き おひたし 青葉と部譲けのごま炒め 方でのみそ汁 たっぷり野菜のスープ 野菜のしらす和え 立面を入るが、カンドリーチキン フライドボテト なすのが革和え おひたし カンドリーチキン フライドボテト なすので華和え おひたし カンドリーチキン フライドボテト なすので華和え おひたし カンドリーチャーソン 表のから揚げ カルピカイン カ・ス・カーメン フライドボテト なすので華和え おひたし カ・ス・カーメン ス・オーツ・カース カ・ス・カーメン カ・ス・カー・カース カ・ス・カー・カース カ・ス・カー・カー・カース カ・ス・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・				都民の日		ぎせい豆腐		じゃが芋の揚げ	煮	
						青菜のえのき和え		・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		
Work   国産の家のパターロー						じゃが芋のみそ洋		くだもの(柿)		
Work   国産の家のパターロー	(1 (2 00 ))									
対の電田揚げ おろしソース のが焼き   経のねぎみそ焼き   マーボーなす   手作り福神漬け   ツナサラダ   サさい丼   マカロニサラダ   野菜のごま酢和え   にらたま丼   カルビスゼリー   カバスのNNスープ   けんちん丼   日本   工はん   工はん	学的产品的	学 中乳	7	学ゅうにゅう 十孚	8	牛乳	9	牛乳	10	
# おろしソース の前焼き マカロニサラダ 野菜のごま酢和え にらたま汁 カルピスゼリー かぶのトロスープ けんちん丼 「13 年乳 「16 年乳 「17 ごはん スボーツの自 鶏肉のつくね焼き さばの揚げ浸し 「「一」 「はん 「一」	萩の蓍りごはん	国産小麦のバターロ	]- <i>I</i> l	ごはん		ごはん		ポークカレーラー	イス	
やさい計   マカロニサラダ かぶのHNDスープ けんちん丼   野菜のごま酢和え けんちん丼   にらたま丼 りかぶのHNDスープ けんちん丼   カルビスゼリー 日本 (17)     13   年乳 こはん 鶏肉のつくね焼き おひたし 五自きんびら なすのみそ丼   15   年乳 国産が麦のコッペパン 前たっぷり野菜のスープ 野菜のしらす和え ではんのみそ丼   16   年乳 (17)   17     20   年乳 (20)   21   年乳 (22)   23   田野菜のこの甘辛煮 たっぷり野菜のスープ 野菜のしらす和え 豆腐と青菜のみそ丼     21   年乳 (24)   22   年乳 (24)   23   年乳 (24)   24     ごはん タンドリーチキン フライドボテト まずのしらす和え きのこ丼 くだもの(梨) くだもの(梨) 大根のみそ丼 をさい丼 をさい丼 をさい丼 をさい丼 をさい丼 をさい丼   みそラーメン のり塩ボテト くだもの(りんご) やさい丼 をさい丼 をさい丼   のり塩ボテト くだもの(りんご) をさい丼 をさい丼   くだもの(りんご) ではん 鶏肉の香味じょうの焼き チャプチェ   29   年乳 (30)   日本乳 (31)   31     1   27   年乳 (30)   日本乳 (31)   こはん (31)   こはん (31)   こはん (31)   こはん (32)   23   日本乳 (31)   こはん (31)   こはん (31)   こはん (32)   24   こはん (32)   こはん (33)   日本乳 (34)   こはん (34)   これん (34)   これん (34)   これん (34)   これん (34)   これん (34)   これん (34)   これん (34)   これん (34)   これん (34) <t< td=""><td colspan="2">鶏の竜田揚げ かぼちゃとほうれん草</td><td colspan="2">in が は で</td><td colspan="2">マーボーなす</td><td colspan="2">手作り福神漬け</td></t<>	鶏の竜田揚げ かぼちゃとほうれん草		in が は で		マーボーなす		手作り福神漬け			
カぶのトロトロスープ けんちん	おろしソース	の D D D D D D D D D D D D D	の姉焼き		蒸しさつま学		香雨サラダ		ツナサラダ	
13 年乳   14 年乳   15 年乳   16 年乳   17   17   17   18   18   18   18   18	やさい洋	マカロニサラダ	マカロニサラダ		野菜のごま酢和え		にらたま学		カルピスゼリー	
		かぶのトロトロスープ	かぶの旧hlスープ		けんちん洋					
スポーツの自   鶏肉のつくね焼き   さばの揚げ浸し   ソース焼きそば   鶏肉の煎り焼き     おひたし   青菜と浦揚げのごま炒め   頭たっぷり野菜のスープ   野菜のしらす和え     左すのみそ汁   たっぷり野菜のスープ   野菜のしらす和え     ごはん   子作りチャーシュー   ごはん   ごはん   野菜たっぷり     タンドリーチキン   のチャーハン   鶏のから揚げ   魚のパナソテー   みそラーメン     フライドポテト   なすの中華和え   おひたし   フレッシュトマトソース   のり塩ポテト     青菜のしらす和え   香雨スープ   マセドアンサラダ   さのこサラダ   くだもの(りんご)     きのこ汁   くだもの(梨)   大根のみそ汁   やさい汁     27 年乳   28 年乳   29 年乳   30 年乳   31     振替休業自   ごはん   カッパ   国産小麦のコッペパン   さばのみそ煮	1	3 牛乳	14	牛乳	15	牛乳	16	牛乳	17	
おひたし	,	ごはん		 ごはん		国産小麦のコッペパン		さつま学ごはん		
五首きんぴら なすのみそ汁 たっぷり野菜のスープ 野菜のしらす和え 豆腐と青菜のみそ汁 ではん チ作りチャーシュー ではん かきれて かん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん	スポーツの白	鶏肉のつくね焼	き	さばの揚げ燙し		ンース焼きそば		鶏肉の照り焼き		
本学   ではん   本学   ではん   ではん   を持ているとう   本学   ではん   を表している   を表している   を表している   ではん   ではん   ではん   ではん   が表し   ではん   できまっぷり   かそラーメン   ですがまれる   おひたし   フレッシュトマトソース   のり塩ポテト   きのこが   できらいが   でき		おひたし	おひたし		青菜と油揚げのごま炒め		姉たっぷりポテトサラダ		ごぼうの甘辛煮	
学乳   20 牛乳   21 牛乳   22 牛乳   23 牛乳   24     ごはん   手作りチャーシュー   ごはん   ごはん   野菜たっぷり     タンドリーチキン   のチャーハン   鶏のから揚げ   煮のパナソテー   みそラーメン     フライドポテト   なすの中華和え   おひたし   フレッシュトマトソース   のり塩ポテト     青菜のしらす和え   香雨スープ   マセドアンサラダ   きのこサラダ   くだもの(りんご)     きのこ汁   くだもの(乳)   大根のみそ汁   やさい汁     27 牛乳   28 牛乳   29 牛乳   30 牛乳   31     振替休業自   ごはん   クッパ   国産小麦のコッペパン   ごはん     鶏肉の香味じょうゆ焼き   チャプチェ   米粉のカスタードクリーム   さばのみそ煮		五目きんぴら	五目きんぴら						野菜のしらす和え	
ごはん   手作りチャーシュー   ごはん   野菜たっぷり     タンドリーチキン   のチャーハン   鶏のから揚げ   煮のパナソテー   みそラーメン     フライドポテト   なすの中華和え   おひたし   フレッシュトマトソース   のり塩ポテト     書簡スープ   マセドアンサラダ   きのこサラダ   くだもの(りんご)     きのご弁   マヤデ   29 牛乳   30 牛乳   本乳   31     振替休業首   ごはん   クッパ   国産小麦のコッペパン   ごはん     鶏肉の香味じょうゆ焼き   チャプチェ   米粉のカスタードクリーム   さばのみそ煮		なすのみそ洋						豆腐と青菜のみそ汁		
タンドリーチキン   のチャーハン   鶏のから揚げ   魚のパナソテー   みそラーメン     フライドポテト   なすの中華和え   おひたし   フレッシュトマトソース   のり塩ポテト     書様のしらす和え   春雨スープ   マセドアンサラダ   きのこサラダ   くだもの(りんご)     きのこ并   くだもの(梨)   大根のみそ洋   やさい并     27 年乳   28 年乳   29 年乳   30 年乳   31     振替休業首   ごはん   クッパ   国産が麦のコッペパン   ごはん     鶏肉の香味じょうゆ焼き   チャプチェ   米粉のカスタードクリーム   さばのみそ煮	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳 2	つ 牛乳	21	牛乳	22	牛乳	23	牛乳	24	
フライドポテト   なすの中華和え   おひたし   フレッシュトマトソース   のり塩ポテト     青葉のしらす和え   香雨スープ   マセドアンサラダ   さのこサラダ   くだもの(りんご)     きのこ許   くだもの(製)   大粮のみそ許   やさい許     27   牛乳   28   牛乳   29   牛乳   30   中乳   31     振替株業白   ごはん   クッパ   国産小麦のコッペパン   ごはん     鶏肉の香味じょうゆ焼き   チャプチェ   米粉のカスタードクリーム   さばのみそ煮	 ごはん	手作りチャーシ		ごはん		ごはん		野菜たっぷり		
青菜のしらす和え 香雨スープ マセドアンサラダ きのこサラダ くだもの(りんご)   きのこ汁 くだもの(製) 大粮のみそ汁 やさい汁   27 牛乳 28 牛乳 29 牛乳 30 牛乳 31   振替休業白 ごはん クッパ 国産小麦のコッペパン ごはん   鶏肉の香味じょうゆ焼き チャプチェ 米粉のカスタードクリーム さばのみそ煮	タンドリーチキン	のチャーハン	のチャーハン		鶏のから揚げ		黛のパナソテー		みそラーメン	
きのこ	フライドポテト	なすの中華和え	なすの中華和え		おひたし		フレッシュトマトソース		のり塩ポテト	
27 中乳   28 中乳   29 中乳   30 中乳   31   31   31   31   31   31   31   3	**** 青菜のしらす和え	春雨スープ	春雨スープ		マセドアンサラダ		きのこサラダ		くだもの(りんご)	
振替休業 白 ごはん クッパ 国産 小麦のコッペパン ごはん 鶏肉の香味じょうゆ焼き チャプチェ 米粉のカスタードクリーム さばのみそ煮	きのこ洋	くだもの (梨)		大視のみそ汁		やさい洋				
鶏肉の香味じょうゆ焼き チャプチェ 米粉のカスタードクリーム さばのみそ煮	2	7 牛乳	28	牛乳	29	牛乳	30	牛乳	31	
	振替休業日	ごはん	 ごはん		 クッパ		国産小麦のコッペパン		ごはん	
		鶏肉の香味じょう	鶏肉の香味じょうゆ焼き		チャプチェ		※粉のカスタードクリーム		さばのみそ煮	
	( , )	物ふき学		ナムル		ポトフー		大根のごま酢和え		
なすの揚げ蓡し かぼちゃサラダ すまし汁	Con I	なすの揚げ燙し	なすの揚げ漫し				かぼちゃサラダ		すまし汁	
とんう		とん洋	とん洋							