

3月 こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金
ぎゅうにゅう 牛乳 2 ごはん チキンパナソテー フルツトマトリス あおな 青菜のえのき和え はくさい 白菜のみそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 3 さけ 鮭ちらし ずし 寿司 じゃが芋のそぼろに すまし汁 かたど フリン 	ぎゅうにゅう 牛乳 4 ガーリックライス グリルチキン じゃが芋と小松菜のソテー ねおク ラクソフ くだもの	ぎゅうにゅう 牛乳 5 ごはん さばのねぎみそ焼き む 蒸しさつま芋 やさい 野菜のごま酢和え けんちん汁	ぎゅうにゅう 牛乳 6 こくさん こむぎ 国産小麦の バターロール ビーフシチュー グリーンサラダ
ぎゅうにゅう 牛乳 9 ごはん にくだんご あまず 肉団子の甘酢あんかけ やさい 野菜の中華和え じゃが芋のみそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 10 さつま芋ごはん すいとん とうきょうと へいわ 東京都平和の日	ぎゅうにゅう 牛乳 11 こくさん こむぎ 国産小麦のバターロール マカロニグラタン ツナサラダ だいこん 大根のスープ	ぎゅうにゅう 牛乳 12 ごはん ふたにく おん 豚肉の温ごましゃぶ やさい のり あ 野菜の海苔和え はくさい 白菜のみそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 13 うみ かお 海の香りの しお 塩ラーメン だいこん に 大根のうま煮 のり塩ポテト
ぎゅうにゅう 牛乳 16 ごはん さけ 鮭のムニエル きのこソース しらたきの炒り煮 だいこん 大根のみそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 17 お赤飯 とり 鶏のから揚げ ポテトサラダ こづゆ くだもの	18 こうとうが そつぎょうしき 高等部卒業式 	ぎゅうにゅう 牛乳 19 もりおか 盛岡じゃじゃ麺 じゃが芋の揚げ煮 チータンタン	20 しゅんぶん ひ 春分の日 
ぎゅうにゅう 牛乳 23 ごはん ポテトコロッケ せん切りキャベツ きりばし だいこん にももの 切干大根の煮物 とうふ 豆腐のみそ汁	24 しょうがく ぶ ちゅうがく ぶ 小学部・中学部 そつぎょうしき 卒業式 	そつぎょうせい 卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。 すみだ とくべつ しえん がっこう まいにち た きゅうしよく わす 墨田特別支援学校で毎日食べた給食をこれからも忘れずにいて欲しいです。給食の組み合わせは、みなさんの健康のためにとっても良い組み合わせで作られています。自分で食事の準備をするときや、外食するときに、給食を思い出しておかずを選べると素敵だと思います。これからも元気に過ごしてください。		