



# すみだだより

令和8年3月10日 校長 深谷 純一

今年度もいよいよ3月を迎えました。18日には高等部、24日には小学部と中学部が卒業式を迎えます。卒業生はそれぞれの学部、そして高等部では学校生活が残りに少ない日々となります。一日一日を大切に、晴れやかに卒業の日を迎えてほしいと願っています。次の学年に進級する在校生も、今年度学んだこと、身に付けた力を自信に、次の学年でさらに成長することを期待しています。

## それぞれの役割を果たすということ

東京都教育委員会は、東京都特別支援教育推進計画の基本理念として、特別支援教育を受ける子どもたちが自立し社会へ参加・貢献していくことを掲げています。また、本校では以前から教育目標の中に「働く」という言葉を掲げています。

「自立」とは、必ずしも一人で生活できるという意味ではなく、支援を受けながらも一人一人が出来る限り自らの意思に基づいて生活を選び、主体的に生きていくことです。「社会参加」とは、社会の一員としての役割を果たすこと、安心して生活をする事、その社会に関わっていく姿勢も大切になってきます。こうした「自立」や「社会参加」では、自分に必要な支援として、周囲に助けを求めることや福祉サービス（移動支援、生活介護など）を活用すること、デジタル機器の活用や合理的配慮を受ける等、適切に支援を受けていくことも「自立」の一部と考えられます。

また、「働く」とは、生活を維持するために収入を得るための労働だけでなく、広く自己実現や社会貢献、人生の充実につながる活動等も含まれます。本校では、教育目標のひとつである「働く喜びを味わい、やりぬく力を育てる。」ために、大きく次のような取り組みを進めています。

- ・自己選択、自己決定、そのために必要な選ぶ経験を積み重ね、選ぶ力を身につけていく。
- ・自らの役割を果たし、他者の役に立つ、自らの存在を肯定される経験を積み重ね、集団に必要とされる感覚を養っていく。
- ・自らの意思を表明する、他者の意思を理解する、意思の共有や交流を通じて協働する経験を積み重ね、コミュニケーションの力を育てていく。
- ・日々の生活や食事等を一定の間隔や決まった様式等で過ごすことで、気持ちも身体も安定する、健康的に過ごすことが出来るようになり、生活の質を上げる基盤を確立していく。

普段から児童・生徒は学級で、同級生の健康を確認したり家庭に持ち帰るお知らせを配ったり、その他にも様々な役割を担っています。先日、高等部では生徒会役員選挙が行われ、高等部3年生の役員の生徒は、その役を2年生や1年生に引き継ぎました。こうしたひとつひとつの取り組みが将来につながるキャリア教育の一環でもあります。児童・生徒が学校の中で様々な役割を果たす過程で、自らの役割の価値や自分との関係を見だしていく連なりや積み重ねが「キャリア」であり、自立に向けた様々な取り組みにより、「キャリア発達」として卒業後に必要な基盤となる力や態度が育っています。

卒業生の皆さんは、それぞれの経験を通じて、学校の様々な場面で学びを積み重ねてきました。進級、進学する皆さんは自分の積み重ねてきた経験を活かして、新たな環境で未来を切り拓いてほしいと願っております。高等部を卒業される皆さんは、卒業後も元気に楽しく、充実して暮らせるように、夢をもって、素敵な大人になってください。皆さんのこれからを、心から応援しています。



全校保護者会でお伝えした通り、経営企画室の前に東京都立墨田第二特別支援学校(仮称)の模型を展示していますので、ご覧ください。

## 部活動報告（スポレク部）

週に1回、火曜日に体育館で活動しています。5分間走と体操をした後に、みんなで楽しめるスポーツを行います。毎週続けてきたことで体力・コーディネーション力が向上し、動きがスムーズになってきました。また準備、片付けもみんなで協力してできています。スポーツはダンス、Tボール、バスケットボール、サッカー、フライングディスク、ドッジボールなどを行い、「わかる」「できる」「競う」「人と関わる」楽しさをスポーツ活動の中で体感できるように進めました。

（スポレク部顧問：木村愛美）



## 部活動報告（太鼓部）

毎週月曜日に本校舎音楽室で活動をしています。

今年度は、1年生2名、2年生3名、3年生4名の計11名で取り組んでいます。

文化祭で披露した「くぬぎ囃子」を練習したり、You Tubeで太鼓の達人の動画を見ながらみんなで楽しく叩いたりしています。

3月4日の3年生を送る会では今年度最後の発表があり、素敵な発表をすることができました。

（太鼓部顧問：水嶋綾子）



## 校外学習（中学部3年）

中学部3年生は、2月20日（金）に中学部最後の校外学習で東京スカイツリーに行ってきました。

目玉はスカイツリーの天望台と天望回廊を巡る行程です。遠くの海や山、そして荒川や隅田川、東京タワーを眺めることができました。昼食の中華料理屋では、ルーローハンやチャーハンを食べました。買い物学習でお土産を選んで買ったり、ソフトクリームを食べたり、生徒たち一人一人が、笑顔で過ごしました。

マナー良く、最後の校外学習を楽しむことができました。

（中学部3年：渡辺真仁）



## 校外学習（高等部3年）

高等部3年生は、2月26日（木）に高等部生活最後の校外学習として、お台場エリアに行ってきました。ダイバーシティやデックス東京ビーチの施設内の、食事処やアミューズメント、お土産購入など、計画を立てた場所に赴き、活動できました。食べたかったメニューを頼張り、美味しそうな笑顔を見せたり、友達と談笑しながらお土産を選んだり、思い思いに、このひと時を楽しむことができました。この経験が、卒業後の余暇活動のイメージとなり、充実した社会人生活が送れることを祈っています。

（高等部3年 阿部愛希子）

