



# こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金
<p>かぜかおがつかつ 風薫る5月</p> <p>今月は、<sup>うんどうかい</sup>運動会がありますね。<sup>れんしゆう</sup>練習を<sup>がんば</sup>頑張っているみなさんに、<sup>えいようまんてん</sup>栄養満点の<sup>きゆうしよく</sup>給食でパワー注入です。暑くなってきましたので、<sup>すいぶんほきゆう</sup>水分補給に気を付けて、<sup>しつかり</sup>しっかり睡眠をとって、<sup>しつかり</sup>しっかりごはんを食べて<sup>げんき</sup>元気にすごしましょう。</p>				<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>おうごん 黄金スープの</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>のり塩ポテト</p> <p>にくやさいいた 肉野菜炒め</p>
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくのガーリック焼き</p> <p>こふき芋</p> <p>あおな 青菜のえのき和え</p> <p>かぶのみそ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>しらすチャーハン</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>あんにとろろ 杏仁豆腐</p>
11	12	13	14	15
<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さけ 鮭のムニエル</p> <p>きのこソース</p> <p>しらたきの炒り煮</p> <p>やさいじる 野菜汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくのれい 豚肉の冷ごましゃぶ</p> <p>やさい 野菜の中華和え</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とうふ 豆腐ハンバーグ</p> <p>にんじん 人参のグラッセ</p> <p>あおな 青菜のしらす和え</p> <p>なすのみそ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくのよし 鶏肉の吉野焼き</p> <p>じゃが芋の素揚げ</p> <p>だいこん 大根のごま酢和え</p> <p>きのこ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>手作りカレーパン</p> <p>ポトフ</p> <p>くだもの (メロン)</p>
18	19	20	21	22
<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>チキンパナソテー</p> <p>ルッコラソース</p> <p>すき昆布の煮物</p> <p>キャベツのみそ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ふかがわ 深川めし</p> <p>あつあ 厚揚げと大根のうま煮</p> <p>こまつな 小松菜のごま和え</p> <p>とり 鶏ちゃんこ</p> <p><b>食育の日(東京都)</b></p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>あじフライ</p> <p>せん切りキャベツ</p> <p>あおな 青菜と油揚げのごま炒め</p> <p>なめこ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ぎゆうどん 牛丼</p> <p>やさい 野菜ののりサラダ</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p> <p>りんごゼリー</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>あんかけ焼きそば</p> <p>なすの中華和え</p> <p>たまご 卵とコーンのスープ</p>
25	26	27	28	29
<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さばの香味しょうゆ焼き</p> <p>ごぼうの甘辛煮</p> <p>やさい 野菜のごま酢和え</p> <p>とうふ 豆腐のみそ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>てりやき 照り焼きチキンバーガー</p> <p>フライドポテト</p> <p>クラムチャウダー</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>だいず 大豆としらすの炊き込みご飯</p> <p>にく 肉じゃが煮</p> <p>ちくま 干草和え</p> <p>すまし汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカツ</p> <p>せん切りキャベツ</p> <p>きりほしだいこん 切干大根の煮物</p> <p>なすのみそ汁</p>	<p>ぎゆうにゆう 牛乳</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>てづく 手作り福神漬け</p> <p>トマトサラダ</p> <p>ブルーベリーヨーグルト</p>