

ほけんだより 4月

令和8年4月7日（火）
都立墨田特別支援学校長
深谷 純一

御入学・御進級おめでとうございます。新転入生を迎え、気持ちも新たに新学期が始まりました。保健室では、養護教諭が心と身体の健康づくりをお手伝いさせていただきます。今年度も学校保健に対し御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

【4月の保健行事予定】

日にち	曜日	全校	小学部	中学部	高等部
8	水	健康相談 (AM 希望者)			
14	火				身体測定①
15	水				身体測定②
16	木			身体測定	
17	金				身体測定③
20	月		身体測定①		
21	火		身体測定②		
22	水		身体測定③		
23	木	尿検査1次			
24	金	尿検査1次			内科健診 (PM)
28	火		内科健診 (AM 1・2年)		

【健康診断が始まります】

◎プライバシーに十分配慮しながら健康診断を実施します。ただし、内科検診や心臓・結核検診の際には、正確な検査のために脱衣（一時的に服をめくることが含む）することがあります。配慮してほしい場合や個別対応を希望する場合は、担任にお伝えください。

◎各検診では、異常があった方のみ受診を勧めるお知らせをいたします。

すべての検診が終了しましたら、1学期末には全員に結果一覧をお渡しいたします。

◎学校生活や体育的行事（プール学習など）の参加にあたり、検診での確認が必要になりますので、用事でのお休みが重ならないよう調整をお願いします。内科・歯科検診のみ他学部の検診日に振り替えることが可能です。必要な場合は担任にお知らせください。

◎体重測定結果（各学期始めは身長・体重）は、連絡帳にて毎回お知らせいたします。

ひょうき けつせきれんらく 病気の欠席連絡のときは



- ・どんな症状か
 - ・いつから
 - ・受診の有無や予定
- などもあわせて
お知らせください

◎学校感染症は、出席停止となります

指定された学校感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など）は、欠席ではなく出席停止扱いとなります。検査や診断をされた場合は、すぐに学校までお知らせください。

治癒後に医師の登校許可が出ましたら、指定の「欠席届」を提出していただき、登校再開になります。なお、今年度は「欠席届」の紙配布はしません。HPからダウンロードをお願いいたします。

【学校医の先生方をご紹介します】

内科：船橋 健吾 先生（てらすクリニックひきふね）
眼科：岡田 修先生（曳舟眼科医院）
耳鼻科：斎藤 成明先生（斎藤耳鼻咽喉科クリニック）
歯科：難波 幸一先生（難波歯科医院）
薬剤師：石本 眞理子先生（福薬局）
精神科：荻野 耕平先生（五和貴診療所）



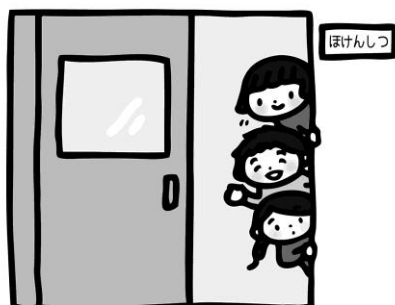
健康相談を実施しています 4月8日（水）午前、5月13日（水）午後

本校では毎月1回、精神科学校医による健康相談（予約制）を行っています。
健康で落ち着いた学校生活を送ることができるよう、医学的な立場から助言をいただいています。
相談を希望される方は、担任または保健室までお知らせください。

【年度始めのお願い】

- 朝の忙しい時間ではありますが、登校前に必ず健康観察をお願いします。体調が優れない時は無理をせず、御家庭で休養するようにお願いします。
- 学校管理下での傷病について応急処置を行います。継続的な処置や医療行為はできません。
ただし、学習活動に伴う水濡れや汚れに対する衛生物品の交換や包帯の巻き直し等に対応します。その場合、御家庭から必要な衛生物品（絆創膏、包帯、ガーゼ、テープ等）を御持参ください。
- 東京都学校薬剤師会の指導に従い、学校での応急処置では、副作用やアレルギーの観点から内服薬は使用しません。また、外用薬についても最小限の使用にとどめます。
- 体調不良等による休養（ベッドでの休養）は、1時間程度を目安とします。
- 状況により保護者の方に御連絡することがあります。急を要する場合もありますので、連絡が取れるよう御協力をお願いします。
- 学校生活中に、血液・吐物・便で衣類が汚れてしまった場合は、感染拡大防止の観点から洗わずにビニール袋に密閉して御家庭返却いたします。
- 服が汚れてしまい、学校に予備の服がなかった場合、保健室にある服を貸し出します。下着については、安価な物で構いませんので、同じサイズの新品を返却してください。その他の服については、洗濯をして返却してください。
- お薬の依頼についてはルールがあります。入学のしおりや配布したプリントを御確認下さい。

今年度の墨田特別支援学校の保健室は
内山・曾根・高橋の3名の養護教諭が勤務いたします。



葛飾区にある都立水元特別支援学校からきました曾根涼子（そね りょうこ）です。
みなさん名前を早く覚えて、楽しくすごしたいと思います！
よろしくお願いします。

