

ほけんだより 5月

令和8年5月1日(金)
都立墨田特別支援学校長



深谷 純一

新学期が始まり1か月になります。特に新入生は初めて会うお友達、初めて使う教室など慣れないことが多く、緊張する場面もたくさんあったと思います。また、新しい環境に慣れてくるこの時期は、疲れが出やすくなります。無理をせず、規則正しい生活を心掛けて、心と体を休ませてあげてくださいね。

★清潔な生活で、気持ちよく過ごそう！



清潔ってなに？

「清潔」とは、体や身のまわりをきれいにし、ばい菌を防ぐことです。清潔にすると、病気の予防やにおいを防ぐ、気持ちよく過ごすことに繋がります。

なぜ大切なの？

ばい菌は、手や体、身のまわりに付きます。そのままにすると、風邪などの病気になる、お腹が痛くなることがあります。だから、毎日の清潔が大切です。



上の絵のような生活できていますか？このような生活ができているかチェックしてみましょう。毎日全てを完璧にしようとする必要はありませんが、清潔な生活を心掛けていきましょう。

清潔な生活は、自分の体だけでなく、まわりの人の健康を守ることに繋がります。気持ちよく学校生活を送るために、出来ることから始めていきましょう。

***** <保護者の方へ> *****

◆ **健康相談を実施しています** 5月13日(水)午後、6月10日(水)午前中

本校では毎月1回、精神科学校医による健康相談を行っています(予約制)。健康で落ち着いた学校生活を送ることができるように、医学的な立場から助言をいただいています。相談を希望される方は、担任または保健室までお知らせください。

※5月の健康相談は午後2時頃からを予定しています。御了承ください。

精神科学校医：荻野 耕平先生(五和貴診療所)

◆ **健康診断を実施しています**

5月以降も以下の日程で健康診断を実施予定です。眼科検診・耳鼻科検診は予備日がないため、欠席の場合はかかりつけ医への受診をお願いする場合があります。御協力よろしくお願ひします。

日付	全校	小学部	中学部	高等部
5/12(火)	眼科健診 PM			
5/13(水)	健康相談 (PM 希望者)		内科健診 AM	
5/14(木)		歯科健診 AM (高学年)	歯科健診 AM	
5/20(水)		内科健診 AM (3~6年生)		
5/21(木)				歯科健診 AM
5/25(月)		心臓健診(各学部1年生+対象者) AM ※学校生活管理指導票提出者(心臓)は除く場合あり 結核健診(高等部1年生+対象者) AM		
5/27(水)	耳鼻科健診 AM			
5/28(木)	尿検査2次 (9:30締め切り)			
5/29(金)	尿検査2次 (9:30締め切り)			
6/2(火)		体重測定①		
6/3(水)		体重測定②		
6/5(金)				視力・聴力検査①
6/8(月)			体重測定	
6/11(木)	尿検査予備日			
6/12(金)				視力・聴力検査②
6/19(金)				視力・聴力検査③

◎尿検査は6月12日の予備日が最終回となります。対象者には個別にお知らせします。

◎体重測定の日程は変更になる場合があります。御承知おき下さい。

◎小・中学部の視力・聴力検査は日程調整中です。

◎各検診後には、異常ありの方のみ受診勧告のお知らせをお渡しします。