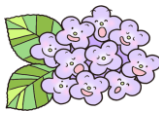




# こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金	
牛乳 1 ごはん 九州地アジのメンチカツ せん切りキャベツ きゅうりのごま酢和え かぶのみそ汁	牛乳 2 ごはん ハンバーグデミグラスソース 青のり粉ふき芋 すき昆布の煮物 なすのみそ汁	牛乳 3 キムチチャーハン チョレギサラダ 豆腐とわかめのスープ	牛乳 4 なす入りミートソース スパゲティ たっぷり野菜スープ ブルーベリーヨーグルト	牛乳 5 ごはん 鮭の塩焼き じゃが芋の揚げ煮 青菜と油揚げのごま炒め けんちん汁	
牛乳 8 ごはん マーボー豆腐 なすの中華和え じゃが芋のみそ汁	牛乳 9 ごはん タンドリーチキン トマト じゃが芋のそぼろ煮 大豆のつぶつぶスープ	牛乳 10 親子丼 大根のごま酢和え キャベツのみそ汁 くだもの（すいか）	牛乳 11 セルフフィッシュ バーガー マセドアンサラダ ミネストローネスープ	牛乳 12 ごはん 豚肉のスタミナ焼き せん切りキャベツ かぼちゃサラダ かぶのみそ汁	
牛乳 15 ごはん 鶏肉のガーリック焼き フライドポテト なすのみそ炒め キャベツのみそ汁	牛乳 16 ドライカレーライス 手作り福神漬け 大根とツナのサラダ くだもの（メロン）	牛乳 17 ごはん 鮭の香味醤油焼き さつま芋の素揚げ 青菜の煮びたし 豆腐と青菜のみそ汁	牛乳 18 ごはん ぎせい豆腐 青菜のしらす和え なすのみそ汁	食育の日 19 盛岡じゃじゃ麺 トマトサラダ チータンタン 牛乳 岩手県の郷土食	
牛乳 22 ごはん 豆腐の肉みそかけ 切干大根の煮物 きのこ汁	牛乳 23 きなこ揚げパン 夏野菜のカレースープ ツナサラダ	牛乳 24 手作りチャーシューの チャーハン なすの揚げ浸し わかめスープ くだもの（すいか）	牛乳 25 ごはん 鶏肉の照り焼き じゃが芋の素揚げ 野菜のごま酢和え なめこ汁	牛乳 26 ごはん 酢豚 野菜の中華和え にらたま汁	
牛乳 29 卵ときのこのピラフ トマトといんげんのサラダ 角切り野菜スープ りんごゼリー	牛乳 30 ごはん マーボーなす 春雨サラダ 豆腐とにらのスープ	 <p>つめたい雨や、蒸し暑い雨、そんな季節がやってきました。この季節に咲く紫陽花は、いろいろな色があって、とてもかわいいですね。 給食では、夏の野菜がたくさん登場する季節になりました。おいしくしっかり食べてください。</p>			