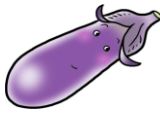




こんげつ よていこんだてひょう 今月の予定献立表

月	火	水	木	金
	1 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん しぎょう しき 始業式 さけ しお や 鮭の塩焼き あまから に ごぼうの甘辛煮 やさい ず あ 野菜のごま酢和え なすのみそ汁	2 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん とり 鶏のから揚げ おひたし ポテトサラダ キャベツのみそ汁	3 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん て 照り焼きチキン バーガー フライドポテト ミネストローネスープ	4 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん て 照り焼きチキン バーガー フライドポテト ミネストローネスープ
7 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さばの香味醤油焼き む しょうみ しょうゆ や 蒸しさつま芋 あおな に 青菜の煮びたし なめこ汁	8 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ぶたにく れい 豚肉の冷ごましゃぶ けんちん汁 くだもの (梨)	9 ぎゅうにゅう 牛乳 しらすチャーハン はるさめ 春雨サラダ なすの揚げ浸し	10 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん とりにく よしの や 鶏肉の吉野焼き じゃが芋と小松菜のソテー だいこん 大根のごま酢和え かぼちゃのみそ汁	11 ぎゅうにゅう 牛乳 あんかけ焼きそば やさい ちゅうか あ 野菜の中華和え あんじん とうふ 杏仁豆腐
14 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ぶたにく あつあ 豚肉と厚揚げの みそ炒め なすの中華和え じゃが芋のみそ汁	15 ぎゅうにゅう 牛乳 まいたけごはん ぎせい豆腐 あおな 青菜のごま和え だいこん 大根のみそ汁	16 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん とりにく 鶏肉のガーリック焼き トマト しらたきの炒り煮 やさい 野菜汁	17 ぎゅうにゅう 牛乳 ミートソース スパゲティ トマトサラダ かくぎ やさい 角切り野菜スープ	18 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ポテトコロッケ せん切りキャベツ きりぼし だいこん にも 切干大根の煮物 なすのみそ汁
21 けいろう ひ 敬老の日 	22 こくみん しゅくじつ 国民の祝日 	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さけ 鮭のねぎみそ焼き む しょうみ しょうゆ 蒸しさつま芋 ちぐさ あ 干草和え かぶのみそ汁	25 ぎゅうにゅう 牛乳 ドライカレーライス てづく ふくじんづ 手作り福神漬け マセドアンサラダ たっぷり やさい たっぷり野菜スープ
28 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん あ とり やさい にも 揚げ鶏と野菜の煮物 あおな あ 青菜のしらす和え みぞれ汁	29 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ハンバーグきのこデシソース にんじん 人参のグラッセ なすのみそ炒め キャベツのみそ汁	30 ぎゅうにゅう 牛乳 国産小麦のバターロール あき 秋のマカロニグラタン グリーンサラダ くだもの (柿)	 2学期も安心・安全で おいしい給食を作ります。 	